

### 3. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG BỆNH

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu. Biện pháp phòng bệnh tốt nhất là diệt lăng quăng/bọ gậy, phòng tránh muỗi đốt và diệt muỗi.

#### Diệt lăng quăng/bọ gậy và loại bỏ nơi sinh sản của muỗi

- ▶ Thả cá vào tất cả các dụng cụ chứa nước trong nhà.
- ▶ Đậy kín các dụng cụ chứa nước; thay nước, cọ rửa bên trong dụng cụ chứa nước ít nhất 1 lần/tuần.
- ▶ Lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
- ▶ Loại bỏ các vật phế thải gây đọng nước.
- ▶ Thay nước lọ hoa/bình bông ít nhất 1 lần/tuần.
- ▶ Bỏ muối hoặc dầu ăn vào bát kê chân chạn.
- ▶ Quét dọn và kiểm tra định kỳ máng xối.



#### Phòng tránh muỗi đốt và diệt muỗi

- ▶ Ngủ màn/mùng kể cả ban ngày; dùng màn/rèm che cửa sổ.
- ▶ Mặc quần áo dài tay để phòng muỗi đốt.
- ▶ Đốt hương muỗi, sử dụng vợt diệt muỗi.
- ▶ Sử dụng kem bôi/thoa để xua muỗi, bình xịt diệt muỗi.



**Chủ động phối hợp với ngành Y tế** trong các chiến dịch diệt lăng quăng/bọ gậy, phun hóa chất diệt muỗi.

## Những điều cần biết để phòng, chống BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT và BỆNH DO VI RÚT ZIKA



**Đường dây nóng:**  
**0913.611.544 - 0903.714.702**

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHOẺ ĐỒNG NAI  
Năm 2016

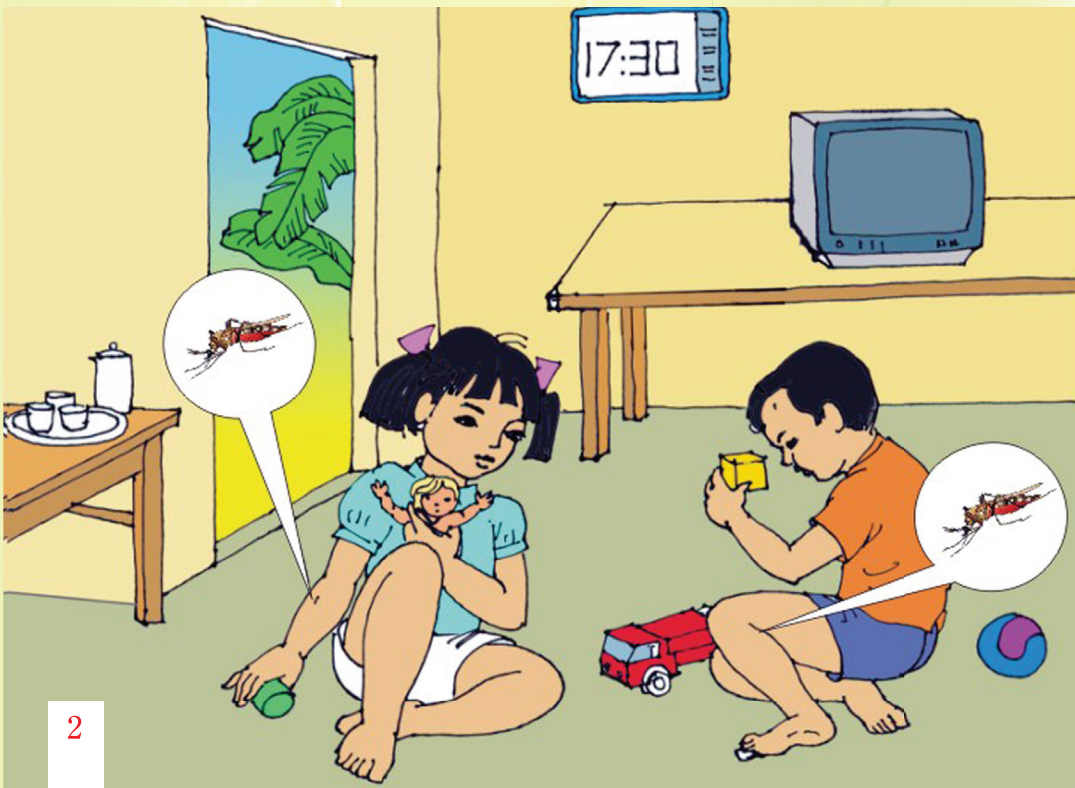
Nguồn: Cục Y tế dự phòng, TSG

## 1. ĐẶC ĐIỂM CỦA MUỖI TRUYỀN BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT VÀ BỆNH DO VI RÚT ZIKA

Thủ phạm truyền vi rút gây bệnh sốt xuất huyết và bệnh do vi rút zika là MUỖI VẪN

### Đặc điểm của muỗi vằn

- ▶ Có màu đen, trên thân và chân có những vằn trắng.
- ▶ Trú đậu ở nơi ẩm thấp, tối tăm như nơi treo quần áo, sau tủ, rèm cửa...; hút máu vào ban ngày, nhất là sáng sớm và chiều tối.
- ▶ Để trứng trong các dụng cụ chứa nước sạch như: bể, chum, vại/lu, khạp; các đồ vật chứa nước trong gia đình như: bình hoa, bát kê chân chạn...; các đồ vật phế thải: lốp xe hỏng, chai lọ vỡ, gạo dứa, các hốc tự nhiên...



## 2. BIỂU HIỆN CỦA BỆNH

### Bệnh sốt xuất huyết

Sốt cao đột ngột (từ 39° trở lên), liên tục từ 2 - 7 ngày, khó hạ sốt và có ít nhất 2 trong số các dấu hiệu sau:

- ▶ Xuất huyết: chấm/mảng xuất huyết dưới da, chảy máu chân răng, chảy máu cam...
- ▶ Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn hoặc nôn;
- ▶ Phát ban;
- ▶ Đau cơ, đau khớp, nhức hai hố mắt;
- ▶ Mệt li bì hoặc vật vã;
- ▶ Đau bụng.



### Bệnh do vi rút Zika

Khoảng 60-80% các trường hợp nhiễm vi rút Zika không có biểu hiện.

Dấu hiệu của bệnh:

- ▶ Sốt;
- ▶ Ban dát sần trên da;
- ▶ Đau đầu, mỏi cơ khớp;
- ▶ Viêm kết mạc mắt (đỏ mắt, chảy nước mắt).

Có thể có các biến chứng về thần kinh: viêm não màng não, chứng đầu nhỏ ở trẻ sinh ra từ các bà mẹ nhiễm vi rút trong thời kỳ mang thai.



**Khi có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đến ngay các cơ sở y tế để được khám và tư vấn.**